

TEDEN ZDRAVEGA MESTA V OBČINI ŠENTJUR

od 6. do 12. aprila 2025

PROGRAM PRIREDITEV

NEDELJA, 6. april 2025

Vabljeni na pohode do bližnjih lokacij v lastni režiji.

Predlogi pohodov: <https://www.turizem-sentjur.com/Pohodnistvo/>

Inf.: Razvojna agencija Kozjansko, OE Turistično informacijski center Šentjur (03 749 25 23)

PONEDELJEK, 7. april 2025 – SVETOVNI DAN ZDRAVJA

- od 9.00 do 11.00 – Mestni trg Šentjur

SKRB ZA KREPITEV ZDRAVJA

(v primeru dežja prireditve na prostem odpadejo)

V kulturnem programu sodelujejo Varstveno delovni center Šentjur, Kulturno društvo Blagovna, Razvojna agencija Kozjansko, OE Ljudska univerza Šentjur, Kulturno društvo Jesensko cvetje, Društvo nordijske hoje.

ŽIV ŽAV ZA NAJMLAJŠE (različne ustvarjalne in gibalne delavnice) - Območno združenje Rdečega križa Šentjur
v sodelovanju z Vrtcem Šentjur - enotami Šentjur, Hruševac in Pešnica

PROMOCIJA DRŽAVNIH PRESEJALNIH PROGRAMOV ZORA, DORA IN SVIT Z NAMIZNIM MODELOM DEBELEGA ČREVEŠA, PREDSTAVITEV 12 SPLOŠNIH NASVETOV PROTI RAKU IN INFORMIRANJE O NOVIH PRESEJALNIH PROGRAMIH PETER IN LUKA - Nacionalni inštitut za javno zdravje - OE Celje v sodelovanju z ambasadorjem Programa Svit Alojzom Antlejem in Društvom za boj proti raku regije Celje

PREDSTAVITEV CENTRA ZA KREPITEV ZDRAVJA ŠENTJUR - PROMOCIJA ZDRAVJA - biološki dejavniki tveganja, meritve s svetovanjem - Center za krepitev zdravja Zdravstveni dom Šentjur

KOTIČEK ZATE - SPROŠČANJE - Center za krepitev zdravja Zdravstveni dom Šentjur in Fakulteta za zdravstvene vede v Celju

ČUJEČE OKUŠANJE HRANE - Center za krepitev zdravja Zdravstveni dom Šentjur

ZDRAVI ZOBJE ZA ZDRAV NASMEH - Center za krepitev zdravja Zdravstveni dom Šentjur

PRIKAZ TEMELJNIH POSTOPKOV OŽIVLJANJA Z UPORABO DEFIBRILATORJA (AED) - Območno združenje Rdečega križa Šentjur

TERENSKO DELO Z ODVISNIKI OD PREPOVEDANIH DROG - predstavitev programa Javnega zavoda Socio Celje - Javni zavod Socio Celje

ZA ZDRAVJE - prikaz peke izdelkov iz polnovredne moke in izmenjava semen - Kulturno umetniško društvo Skrinja Šentjur

PREDSTAVITEV PROGRAMOV CENTRA ZA SOCIALNO DELO CELJE, enote Šentjur - Center za socialno delo Celje, enota Šentjur

PREDSTAVITEV SLOVENSKEGA DRUŠTVA ZA CELIAKIJU, podružnice Celje - Slovensko društvo za celiakijo, podružnica Celje

VARNO Z ZDRAVILI (osveščanje o pravilnem shranjevanju in odstranjevanju zdravil) - Regijsko študijsko središče Celje in Fakulteta za zdravstvene vede v Celju

PREDSTAVITEV ORGANIZIRANIH VADB LJUDSKE UNIVERZE ŠENTJUR - Zen joga z Zdenko Vrečko - Razvojna agencija Kozjansko, OE Ljudska univerza Šentjur

PRESTAVITEV NORDIJSKE HOJE - Društvo nordijske hoje

MERITVE KOSTNE GOSTOTE NA PETNICI Z ULTRAZVOČNIM APARATOM - Območno društvo bolnikov z osteoporozo Celje

PREDSTAVITEV CENTRA ZA DUŠEVNO ZDRAVJE ŠENTJUR - Center za duševno zdravje Šentjur

PREDSTAVITEV SIBAHE - SLOVENSKE BANKE HRANE TER PACIENTOVE PRAVICE IN ČEZMEJNO ZDRAVSTVENO VARSTVO - Sibahe - slovenska banka hrane ter Društvo KulTAB Celje in Združenje za pravičnost in nadzor

KNJIGE IN ZDRAVJE - predstavitev knjig in dejavnosti Knjižnice Šentjur (dan brez članarine za novo vpisane člane) - Knjižnica Šentjur



- od 11.00 do 12.00 – Mestni trg Šentjur

DREVESNA POT ZNAMENITIH LIP ŠENTJURJA – predstavitev Irene Ašič, univ. dipl. agr., o pomenu in negi mestnih dreves

Org.: Zavod Srčni preboji

- od 16.00 do 18.00 – tajništvo Območnega združenja Rdečega križa Šentjur

PRIDI NA POGOVOR – brezplačna psihosocialna pomoč otrokom, mladostnikom in odraslim v stiski

Org.: Območno združenje Rdečega križa Šentjur

TOREK, 8. april 2025

- od 9.00 do 10.00 – Športni park Šentjur

Krajši TEČAJ NORDIJSKE HOJE

Org.: Center za krepitev zdravja Zdravstveni dom Šentjur

- od 10.00 do 12.00 – Rozalija

NA ROZALIJO! – pohod s palicami za nordijsko hojo. Start pohoda iz Športnega parka Šentjur ob 10.00. Obvezne prijave na 03 746 24 51.

Org.: Center za krepitev zdravja Zdravstveni dom Šentjur

- ob 17.00 – velika učilnica Občine Šentjur

IDEJA ZA ZDRAVE OBROKE PRI CELIAKIJI IN SLADKORNI BOLEZNI – predavanje Ane Zagožen, licencirane prehranske svetovalke na področju sladkorne bolezni in celiakije

Org.: Slovensko društvo za celiakijo, podružnica Celje

- ob 19.00 – Ipavčev kulturni center Šentjur

DOBER DAN, STAROST! – predstavitev knjige psihologa Draga Tacola

Org.: Knjižnica Šentjur

SREDA, 9. april 2025

- ob 10.00 – Ipavčev kulturni center Šentjur

KINO MATINEJA JESENSKO LISTJE

Org.: Razvojna agencija Kozjansko, OE Ljudska univerza Šentjur, in Knjižnica Šentjur

- od 16.00 do 18.00 – velika in mala učilnica Občine Šentjur

SKRB ZA HRBTENICO – predavanje in krajša vadba. Obvezne prijave na 03 746 24 51.

Org.: Center za krepitev zdravja Zdravstveni dom Šentjur

ČETRTEK, 10. april 2025

- od 10.00 do 12.00 – velika učilnica Občine Šentjur

VSAK PADEC JE PADEC PREVEČ – predavanje in krajši prikaz vaj za izboljšanje ravnotežja. Obvezne prijave na 03 746 24 51.

Org.: Center za krepitev zdravja Zdravstveni dom Šentjur in Razvojna agencija Kozjansko, OE Ljudska univerza Šentjur

- ob 18.00 – Ipavčev kulturni center Šentjur

Prireditve PROSTOVOLJEC/KA LETA 2024

Org.: Občina Šentjur in Razvojna agencija Kozjansko, OE Mladinski center Šentjur

PETEK, 11. april 2025

- od 10.00 do 12.00 – velika učilnica Občine Šentjur

VSAK PADEC JE PADEC PREVEČ – predavanje in krajši prikaz vaj za izboljšanje ravnotežja. Obvezne prijave na 03 746 24 51.

Org.: Center za krepitev zdravja Zdravstveni dom Šentjur in Razvojna agencija Kozjansko, OE Ljudska univerza Šentjur

SOBOTA, 12. april 2025

- od 9.00 do 11.00 – Športni park Šentjur

TEST HOJE NA 2 KM

Org.: Center za krepitev zdravja Zdravstveni dom Šentjur

VSE AKTIVNOSTI SO ZA UPORABNIKE BREZPLAČNE!

Glavni pokrovitelj in koordinator prireditev je Občina Šentjur v sodelovanju s Projektno skupino »Šentjur – zdravo mesto«.

Informacije: 03 747 13 12, obcina.sentjur@sentjur.si, www.sentjur.si

